



*Come prima cosa ti presentiamo il regolamento di materia che dovrai rispettare il prossimo anno.*

*Cominciamo col dirti che le regole*

**SONO FATTE PER GARANTIRE IL DIVERTIMENTO, L'APPRENDIMENTO E SOPRATTUTTO LA SICUREZZA DURANTE LE TUE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE.**

## REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE E DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

Al fine di garantire la sicurezza individuale e collettiva, la corretta sperimentazione e la crescita individuale attraverso la disciplina, l'igiene personale e dell'ambiente operativo si richiede il rispetto delle seguenti norme:

**1.**

L'accesso all'attività è consentito solo con la presenza del docente e se dotati di abbigliamento idoneo alla pratica: tuta, pantaloncini e maglietta, scarpe da attività sportiva pulite e regolarmente allacciate; gli indumenti sportivi devono essere comodi e adeguati all'ambiente scolastico.

**2.**

Durante l'attività motoria è vietato indossare e avere orologi, bracciali, collane, anelli, orecchini, piercing e tutto ciò di sporgente, acuminato (unghie comprese) e contundente che possano causare danno a sé stessi e agli altri. Qualora fosse necessario indossare apparecchiature o tutori per questione terapeutiche, è necessario che i docenti siano tempestivamente avvisati. È altresì vietato masticare gomme o caramelle durante l'attività pratica.

**3.**

È vietato l'utilizzo di piccoli e grandi attrezzi non autorizzato dall'insegnante di scienze motorie e l'uso improprio delle attrezzature sportive e dei materiali didattici.

**4.**

Non è consentito entrare in palestra durante l'intervallo. Non è consentito l'accesso alle tribune se non previa autorizzazione del docente, presso le strutture sportive dove presenti.

**5.**

Lo studente è tenuto a rispettare scrupolosamente le indicazioni date dal docente della disciplina.

**6.**

È consigliabile non lasciare incustoditi in palestra e negli spogliatoi oggetti di valore (cellulari, portafogli, ecc....)

**7.**

Si sottolinea l'obbligo di rispettare le strutture scolastiche, il personale docente e non docente ed il materiale didattico della palestra: i responsabili individuati di danneggiamenti verranno sanzionati e saranno tenuti a risarcire il danno procurato, come da regolamento d'istituto. Qualora non dovessero emergere responsabili diretti, il risarcimento sarà a carico di tutti i componenti delle classi presenti in quel momento all'attività.

Per quanto NON PREVISTO dal suddetto regolamento si rimanda al regolamento d'istituto

Ti avvisiamo che il nostro Istituto è attento ed in regola con le direttive scolastiche riguardo la sicurezza e per questa ragione dovrai portare all'inizio dell'anno scolastico **il certificato per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e scolastica**. Il certificato È GRATUITO e puoi scaricare il modulo per la richiesta, dal sito dell'istituto. È una formalità importante perché ci permetterà di organizzare al meglio ed in piena sicurezza i progetti legati all'attività motoria.

*Poi ti consigliamo di passare un'estate all'insegna...*

*Del sorriso e del divertimento. Riempiti di gioia e avventura, passa tutto il tempo che puoi all'aria aperta. Sii curioso e sfida i tuoi limiti.*

*Cammina, corri, salta, nuota, ... da solo, insieme, ... al mare, in montagna oppure in città...*

*Non rassegnarti alla pigrizia! Muoviti ogni giorno!*

*Cerca di non esagerare col cibo e di dormire il giusto. E quando sarai in prossimità dell'inizio dell'anno scolastico, incomincia a prendere orari simili a quelli che avrai durante l'anno.*

*Tutto questo te lo chiediamo perché durante il tuo percorso di Scienze Motorie, ti accorgerai di quanto puoi muovere il tuo corpo.*

*Per ora è tutto. Ti aspettiamo all'Istituto per un nuovo anno scolastico motorio!!!*

**RICORDA DI PROCURARTI IL CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' PARASCOLASTICA.**

**IL MODULO PER LA RICHIESTA GRATUITA LO PUOI SCARICARE DAL SITO DELLA SCUOLA ALLA VOCE "MODULISTICA STUDENTI". POI LO PORTERAI AL TUO PROF. DI SCIENZE MOTORIE.**

**SE HAI GIA' IL CERTIFICATO DI ATTIVITA' SPORTIVA PER IL TUO SPORT, PORTA UNA COPIA E CONSEGNALA AL TUO PROF. DI SCIENZE MOTORIE.**

**Compila anche l'autorizzazione alle uscite sul territorio che trovi allegata.**

*Il dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.*