



Come prima cosa ti presentiamo il regolamento di materia che dovrai rispettare il prossimo anno.

Cominciamo col dirti che le regole

SONO FATTE PER GARANTIRE IL DIVERTIMENTO, L'APPRENDIMENTO E SOPRATTUTTO LA SICUREZZA DURANTE LE TUE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE.

REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE E DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

Al fine di garantire la sicurezza individuale e collettiva, la corretta sperimentazione e la crescita individuale attraverso la disciplina, l'igiene personale e dell'ambiente operativo si richiede il rispetto delle seguenti norme:

1.

L'accesso all'attività è consentito solo con la presenza del docente e se dotati di abbigliamento idoneo alla pratica: tuta, pantaloncini e maglietta, scarpe da attività sportiva pulite e regolarmente allacciate; gli indumenti sportivi devono essere comodi e adeguati all'ambiente scolastico.

2.

Durante l'attività motoria è vietato indossare e avere orologi, bracciali, collane, anelli, orecchini, piercing e tutto ciò di sporgente, acuminato (unghie comprese) e contundente che possano causare danno a sé stessi e agli altri. Qualora fosse necessario indossare apparecchiature o tutori per questione terapeutiche, è necessario che i docenti siano tempestivamente avvisati. È altresì vietato masticare gomme o caramelle durante l'attività pratica.

3.

È vietato l'utilizzo di piccoli e grandi attrezzi non autorizzato dall'insegnante di scienze motorie e l'uso improprio delle attrezzature sportive e dei materiali didattici.

4.

Non è consentito entrare in palestra durante l'intervallo. Non è consentito l'accesso alle tribune se non previa autorizzazione del docente, presso le strutture sportive dove presenti.

5.

Lo studente è tenuto a rispettare scrupolosamente le indicazioni date dal docente della disciplina.

6.

È consigliabile non lasciare incustoditi in palestra e negli spogliatoi oggetti di valore (cellulari, portafogli, ecc....)

7.

Si sottolinea l'obbligo di rispettare le strutture scolastiche, il personale docente e non docente ed il materiale didattico della palestra: i responsabili individuati di danneggiamenti verranno sanzionati e saranno tenuti a risarcire il danno procurato, come da regolamento d'istituto. Qualora non dovessero emergere responsabili diretti, il risarcimento sarà a carico di tutti i componenti delle classi presenti in quel momento all'attività.

Per quanto NON PREVISTO dal suddetto regolamento si rimanda al regolamento d'istituto

Ti avvisiamo che il nostro Istituto è attento ed in regola con le direttive scolastiche riguardo la sicurezza e per questa ragione dovrai portare all'inizio dell'anno scolastico **il certificato per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e scolastica**. Il certificato È GRATUITO e puoi scaricare il modulo per la richiesta, dal sito dell'istituto. È una formalità importante perché ci permetterà di organizzare al meglio ed in piena sicurezza i progetti legati all'attività motoria.

Poi ti consigliamo di passare un'estate all'insegna...

Del sorriso e del divertimento. Riempiti di gioia e avventura, passa tutto il tempo che puoi all'aria aperta. Sii curioso e sfida i tuoi limiti.

Cammina, corri, salta, nuota, ... da solo, insieme, ... al mare, in montagna oppure in città...

Non rassegnarti alla pigrizia! Muoviti ogni giorno!

Cerca di non esagerare col cibo e di dormire il giusto. E quando sarai in prossimità dell'inizio dell'anno scolastico, incomincia a prendere orari simili a quelli che avrai durante l'anno.

Tutto questo te lo chiediamo perché durante il tuo percorso di Scienze Motorie, ti accorgerai di quanto puoi muovere il tuo corpo.

Per ora è tutto. Ti aspettiamo all'Istituto per un nuovo anno scolastico motorio!!!

RICORDA DI PROCURARTI IL CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' PARASCOLASTICA.

IL MODULO PER LA RICHIESTA GRATUITA LO PUOI SCARICARE DAL SITO DELLA SCUOLA ALLA VOCE "MODULISTICA STUDENTI". POI LO PORTERAI AL TUO PROF. DI SCIENZE MOTORIE.

SE HAI GIA' IL CERTIFICATO DI ATTIVITA' SPORTIVA PER IL TUO SPORT, PORTA UNA COPIA E CONSEGNALA AL TUO PROF. DI SCIENZE MOTORIE.

Compila anche l'autorizzazione alle uscite sul territorio che trovi allegata.

Il dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.